



Secretariaat:
Kon.Wilhelminatraat 16
3751 DD Bunschoten
willemengs@hetnet.nl
www.wilzijn.nl
tel.033 2986364

De laatste Nieuwsbrief stichting WilZijn Zomer 2016

LIEVE LEZER,

Dit is een bijzondere Nieuwsbrief die je nu leest. Dit is namelijk de laatste, want.....



Leef, leer, lach en heb lief!
"Lichter leven" zou het thema zijn voor de WilZijnZomerweek 2016.

Terwijl we al volop aan het voorbereiden waren, de inschrijvingen al binnenkwamen, de reservering reeds gemaakt was en we ons weer volop verheugden op een mooie Zomerweek, kregen we het bericht van Van Harte dat het recreatiecentrum vanaf heden een asielzoekerscentrum is geworden. Alle reserveringen werden geannuleerd. Van Harte had door de jaren heen het hart van WilZijn veroverd. De prettige bungalow, de laatste jaren het gebruik van een extra villa, de steeds sfeervollere recreatieruimte die we als yoga- en groepsruimte konden gebruiken, de bossen, vennen, rolstoelwandelpaden, de schommels, en de hartelijkheid van Johan en Roger van Van Harte, maakten dat we de afgelopen jaren telkens weer met veel plezier hier naar toe gingen. Wat nu? We hebben eindeloos gegoogeld voor een andere plek, telefoontjes over en weer, maar niets leek op wat we wensten.

Uiteindelijk viel dan toch het besluit het doek te laten vallen voor WilZijn, met pijn in ons hart.

We kunnen er natuurlijk een verdrietige afscheidsbrief van maken, maar het gevoel van dankbaarheid overheerst dus dat laten we stralen!!

Terugkijkend op 25 jaar WilZijn zien we zoveel warmte, vreugde, hartelijkheid en hebben we zo met elkaar "de liefde kunnen laten stromen" dat er alleen maar reden is voor dankbaarheid.

Het bestuur, Sjoukje, Willemengs, Ridi en Nanne, wil vanaf deze plaats iedereen van harte bedanken voor het meehelpen, meedenken, feesten, organiseren, ondersteunen en bemoedigen van WilZijn.

Allereerst dank aan de vele **deelnemers**, die telkens weer, vaak na een moeizame reis, hun hart in vertrouwen openden voor een samenzijn met yoga, meditatie, dans en delen.

Dank aan alle **medewerker(st)ers**, die dankzij hun toegewijde vrijwillige inzet de prachtige weekenden en midweken mogelijk en tot een succes maakten.

Dank ook aan de **donateurs** die WilZijn financieel ondersteunden.

Bedankt **Centrum Van Harte** voor een hartelijk verblijf de laatste jaren.

En natuurlijk zijn we heel veel dank verschuldigd aan **Peter van Kan** als initiatiefnemer van WilZijn, nu precies 25 jaar geleden en **Marjan Brouwer**, in liefdevolle herinnering, die met haar lied "Laat de Liefde stromen" WilZijn het Hart gaf.



HERINNERINGEN AAN DE ZOMERWEEK 2015

"GAANDE-DE-WEG"

Elk jaar vinden we weer dat het de mooiste Zomerweek ooit was, ook afgelopen jaar. Niet wetend dat het de laatste zou zijn, maar wel weer de mooiste!!

Samenvatting verslag Zomerweek van Elske

Met de grassprietten nog tussen mijn tenen, heet ik jullie weer van harte welkom in mijn belevenissen van onze Echtense Midweek 2015!

Het thema is "Gaande-de-Weg". Dit jaar is Nanne op weg gegaan en liep de Camino naar Santiago de Compostella.

Haar ervaringen geven inzicht in de zoektocht in het leven.

Na de kennismaking en het avondeten doen we Yoga op de stoel.

Van Etty uit Groningen wist ik al vrij snel dat ze 15 jaar in Frankrijk had gewoond. Kon ik weer eens een woordje Frans spreken.

Sjoukje en Sytske vonden elkaar in de Friese taal.

Het thema van de maandag is "Op pad". We krijgen een rugzak en ook een steen waarop we onze lasten konden opschrijven.

Tijdens onze wandeling belanden we in "de schuilhut". Nanne vertelt haar Camino verhaal.

De regen is voorbij en plots verschijnt er een klein hondje en nog een, en nog één en nog één. Kortom het wordt nog gezelliger.

's Avonds krijgen we een heerlijke voetwassing waarna de voeten prachtig versierd worden, met bloemen en kettinkjes.

Woensdag is het thema "Onderweg Zijn" en we krijgen een paspoort voor onderweg. Tijdens de wandeling legen we onze rugzak en gooien onze steen op een berg. Hèhè dat is een heerlijk gevoel, de last van je af gooien!



*Ik schud de
zware lasten van mij af
en
leeg mijn rugzak*

Na de lunch liggen de tafels vol met korte teksten en plaatjes waar we een verrassingskaart van maakten.

Ik sliep dit keer in de villa, samen met Dia, Asya en Marijke. Het was veel lachen en iemand had zelfs Cappuccino mee gebracht. Heerlijk...die capuccino en die lachbuien.



Wat ook heel leuk was, was de muziek in de villa. Asya draaide veel muziek van Lennard Cohen. Muziek inspireert.

Donderdag 's avond zaten we rond het kampvuur, zingen en verhalen vertellen. Aafke zong een prachtig lied onder het raam van Ineke.

Het waren een paar mooie sfeervolle uurtjes, heerlijk in de zwoele avondlucht.

Helaas de volgende ochtend, stond het say goodbye ontbijt voor een ieder klaar. De medewerkers gaven een korte aubade, we werden er verlegen van.

Deze Zomerweek was weer helemaal geslaagd en het afscheid was moeilijk maar onverbiddeijk. Dank aan iedereen, medewerksters en deelnemers en Goodbye.

WilZijn bedankt voor de vele mooie
Zomerweken.

Het is nog te vroeg om laat te zijn.

Ga gewoon
Gaandeweg vooruit gaan
Je gang voortzetten en soms ook even
stilstaan
Ga je gang,
ga die weg
kort of lang
Maar gaandeweg voel je
in Spirit stapsgewijs jouw vooruitgang

**Vriendengroet
Asya**

Impressie van Nanne

Ieder jaar zeg ik dit was mijn mooiste. Ik zeg het dit jaar weer.

Mooi thema. Onderweg blijven, houdt de weg open tot bijzondere gebeurtenissen die gewoon ontstaan.

Het reisdocument met sleutelhanger en wegwijzer als verrassingsgeschenk.

Sleutelhanger gekocht in Griekenland, het boze oog als bescherm-amulet droegen ze mee op hun rugzak.

Aan de wegwijzer die aan de binnenkant van een stokje was voorzien konden ze hun kwaliteiten 'hangen' en gaande de weg kijken op welk pad je loopt.

Er stonden grote wegwijzers in de kamer met teksten van eigenschappen en kwaliteiten die ze meekonden nemen om aan hun eigen wegwijzer te plakken.

Het werken met kwaliteiten en innerlijke eigenschappen sloeg goed aan. Iedereen was zich er door de dag heen van bewust.

Niet overdreven hoor.

De yogazaal weer mooi versierd. De gelukssteentjes, de grote "last-steen" alles mooi in aandacht.

In het midden 'n altaar, bovenop een kaars, glinsterende sjaal als weg naar het altaar, voetjes met teentjes, nodigt uit een mooie route te bewandelen.



Mijn kwaliteit perfectie heb ik diep uit mijn rugzak gehaald en weten om te zetten in loslaten.

Door vertrouwen in mijzelf te houden zijn de dingen die ik heb gedaan me goed afgegaan. En daar ben ik zo trots op. Weer zo'n mooie eigenschap.

Het heeft mijzelf zo verrast dat ik ervan kon genieten tijdens het gewoon te doen.

Zo de hele week door genieten van het samenzijn, het samen delen. Het

familiegevoel droeg weer bij aan een fantastische midweek.

Een prachtig slotceremonie, met beschermersjaal en een dikke knuf hebben we de week mooi af kunnen sluiten.

Met elkaar vormden we weer een mooi geheel.



Terugblik door Ineke

Ik ben naar Drenthe gegaan met een goed gevoel, vol verwachting klopte mijn hart. Mijn weg is er een van vallen en opstaan, eerst soms letterlijk en nu meer figuurlijk.

Ik kijk uit naar de mensen die ik al ken als Willemengs, Sjoukje, Nanne. Leuk ze weer te ontmoeten, soms al voor de zesde keer. Ik heb bewondering voor hun manier van werken op vrijwillige basis.

Ik noem wat situaties en ervaringen, die bij mij nog duidelijk in mijn herinnering staan.

Op welke wijze ga ik mijn (levens-) weg?

We krijgen een rugzakje met de opdracht dit te vullen met iets zwaars bv. een steen uit het bos. Rugzak om je nek en een hele dag dragen, lopen of rollen.

Laat in de middag kunnen we afscheid nemen van de steen en hem in het bos weggooien. Letterlijk viel er een last van me af.

Een ervaring van opluchting, ieder op haar eigen wijze. Voor mij was het niet alleen weggooien maar ook dat ik ervoor kan waken om mijn figuurlijke rugzak weer te vullen met 'stenen', die ik dan op mijn weg moet meenemen. Mijn angst voor ruzie en afwijzing en dan maar de confrontatie uit de weg gaan om de lieve vrede te bewaren is me zeer bekend. Vertrouwen in mezelf kan me helpen.

Woensdag creativiteit en ervaringen delen.

Donderdag staat er Mantra's zingen op het programma.

Twee dames geven eerst enthousiast uitleg over het zingen van een Mantra. Daarna de praktijk en middels een tekst kunnen we mee zingen. Ik weet dat ik me niet zo goed kan overgeven aan dit soort oefeningen en (wellicht daardoor) vind ik deze dames wat overdreven in hun passie voor een Mantra. Wat puberaal gedrag komt in me boven en mijn oordeel is blijkbaar duidelijk van mijn gezicht af te lezen. Ik zie Marijke steeds ingehouden proesten van het lachen en hoor later pas, dat mijn mimiek daarvan de oorzaak was.

Donderdagavond, laatste avond, gezellig buiten, met verhalen en gedichten uit eigen werk.

Jammer dat ik eerder moet vertrekken voor de zorg.

Mijn raam staat open zodat ik kan meegenieten vanuit mijn bed. Plotseling lijkt het alsof ik in een film zit. Iemand staat voor mijn open raam en zingt een heel mooi lied. Ik geniet ervan en ben ontroerd.

Vrijdag de laatste dag. Opruimen, inpakken en afscheid nemen. De zakdoekjes komen te voorschijn. Ieder gaat weer haar eigen weg en weet dat ik zelf inhoud kan geven hoe ik mijn weg ga. Ik neem me voor dit goed te onthouden.

Ik wil alle vrijwilligers prijzen voor hun fijne manier van handelen, hun betrokkenheid en hun hulp.

Gaande de weg, mijn weg en regelmatig mijn "rugzak" legen, is de boodschap, die ik meeneem, naast alle positieve energie van de vrijwilligsters en deelnemers.



*Gaande de weg gegaan
De weg gegaan
Om stil te staan
Om stil te worden
Stil van binnen
Gaande de weg
De weg naar binnen*

AllPosters

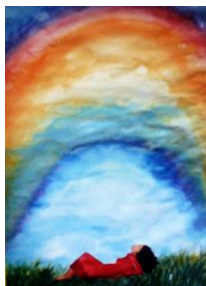
*Keer in tot het hart van stilte.
Daar, waar stilte spreekt en jou
een weg wijst om te gaan,
jouw weg.
Hoor het geheim dat woordenloze
stilte je onthult,
hoor de stem die
spreekt.*

Hans Stolp

TERUGBLIK WILZIJN

**Door de jaren heen zoveel thema's.
Zomaar een greep, weet je nog?**

- *Leef je vrij*
- *Schoonheid schittert overal*
- *Yoga de poort naar jezelf*
- *Watersprankelen*
- *De Aarde heelt, de Zon streelt*
- *Vier de kleuren van het Leven*
- *Aandacht doet groeien*
- *De diamant in jezelf*
- *De reis van je leven*
- *Gaande de weg*



en nog heel veel meer...

En herinner je je deze nog?

- De zeven granenpap en de Friese nuchterheid van Sjoukje
- Eva's Love songs
- Cornelie's meditaties
- De muzieknoden van Gert
- De liefdevolle yogalessen en vrolijke verkleedfeesten van Mengs
- Ridi's wijze lessen en Nieuwsbrieven
- Nanne's creativiteit en Amsterdamse humor
- Jack, de WilZijn webmaster

En natuurlijk kun je de lijst zelf nog veel langer maken.

Want we herinneren ons natuurlijk ook nog de geheime koffiepotes, de (h)eerlijke maaltijden, de Pluk de Dag, de yogalessen op de stoel en op de mat, het vliegen in de zitzak, de mooie meditaties, de dans- en feestavonden, de kampvuren, de tranen, de lachbuien en de vele knuffels.....



*Laat, oh laat de liefde stromen,
En het zal wonderen doen*

En niet te vergeten:

*Moeder Aarde droeg het
in haar schoot
Zonlicht bracht het rijp en groot
Zon en Aarde die ons dit schenken
Wij zullen dankbaar aan U denken*





Wanneer je lief hebt, heb dan lief
met je hele hart en wees nooit bang
je liefde te laten blijken.
Laat je liefde als een open boek zijn
dat iedereen kan lezen.
Het is het meest heerlijke in de
wereld, dus laat die goddelijke
liefde vrij stromen.
Wees niet kieskeurig wie je lief zult
hebben, houd eenvoudig je hart
open voor allemaal gelijk.



Liefde mag nooit als een kraan
open en dicht gedraaid worden.
Liefde is nooit uitsluitend, nog
bezittend.
Hoe meer je haar wilt delen, hoe
groter ze wordt.
Houdt haar vast en je zult haar
verliezen. Laat haar gaan en ze zal
duizendvoudig tot je terugkeren en
een vreugde en een zegen
worden voor allen die er in delen.



Lichter Leven



Leef

Leer

Lach

En heb Lief

Voor Altijd

Hartegroet WilZijn
Zomer 2016



“Omarm het leven precies zoals het is.”

Liefs van
Sjoukje, Ridi, Nanne en Willemengs